

# In tijden van nood...



**Jullie zullen berichten horen over oorlogen en oorlogsdreiging. Laat dat je dan niet verontrusten, die dingen moeten namelijk gebeuren, al is daarmee het einde nog niet gekomen (Mattheüs 24:6).**

Laten we er voor elkaar zijn. Laten we voor elkaar bidden, maar laten we elkaar ook praktische hulp bieden. Oudere en verzwakte mensen kunnen beter binnen blijven, maar er is al zo veel eenzaamheid en we willen niet dat dit erger wordt door de huidige omstandigheden. Daarom een aantal tips voor wat we kunnen doen:

-Ouders die met kinderen thuis zitten, maak tekeningen en kaartjes met de kinderen. Bezorg deze bij de ouderen/zwakkeren van jullie wijk. Denk bijvoorbeeld aan verzorgingstehuizen, seniorenwoningen en andere zorginstellingen. Let hierbij uiteraard op jullie hygiëne.

-Doe mee aan de facebookactie: <https://www.facebook.com/groups/498371877784083/> (Corona hulp Leeuwarden). Hierop kan iedereen die dit wil hulp vragen en aanbieden. Even iemand anders zijn/haar hond uitlaten, iemand naar de dokter of het ziekenhuis brengen, boodschappen doen, etc. Sta voor elkaar klaar! Misschien kan de raad hierin ook wat betekenen door zelf binnen de gemeente zoiets op te starten, zodat ook onze ouderen en zwakkeren de hulp krijgen die ze nu zo hard nodig hebben.

-Vang elkaars kinderen op. Doe een beroep op iemand van de kring of uit de straat. Sommige beroepen gaan gewoon door.

-Bezoek elkaar indien dit echt geen kwaad kan. Als dit echt niet mogelijk is, kies dan voor (video)bellen. Het horen van iemands stem kan zoveel betekenen in deze tijden.

-Bemoedig elkaar met Bijbelteksten, muziek en online preken e.d.

-En bovenal, blijf God zoeken en Hem de eer geven, want Hij heeft grote plannen en wij mogen er op vertrouwen dat ook deze tijden deel zijn van Zijn grotere Plan. We mogen uitzien naar de wederkomst, dus houd vol. Vergeet ook niet uw kinderen te bemoedigen. Sommige kinderen kunnen best ongerust worden en angstig zijn. Een mooi, bemoedigend nummer voor kinderen (en ook voor volwassenen 😊):

<https://www.youtube.com/watch?v=JQ6Rc8PaUGo> (Opwekking voor kids, 313).